

プログラム料金表

	時間	料金	内容
ビジター価格	60分	11,000円	入会金無し
体験（パーソナル）	90分	3,300円	✓カウンセリング、案内含め、90分のお時間をいただいております。 ✓紹介の方は無料になります。
体験（ペア）※マット	90分	2,200円 （お一人様）	（紹介していただいた方も1回無料でレッスンを受けていただけます。）
入会金		11,000円	

【ピラティス料金】

パーソナルピラティス	60分	8,800円	まとめ払いの方は レッスン後に毎回プロテインがつきます
ペアピラティス （マットピラティス）	60分	5,500円 （お一人様）	
3か月集中コース （ピラティス+栄養）	3か月	163,100円～	栄養と運動を組み合わせた内容になっています。リハビリ、ダイエット、産前産後の身体作りなどご利用いただけます。

【栄養プログラム】

栄養カウンセリング	60分	6,600円 ※初回半額	栄養専門のスタッフが個々に合った食事方法のアドバイス等を行います。 栄養プログラムのみ会員登録もできます。
ファスティング	10日間	50,000円～ ※栄養補助食品代込み	栄養補助食品を使用しながら、準備期間（3日）、断食（3日）、回復期（4日）という流れで進めていき、腸内環境を整えていきます。
食事のライン管理	1日	550円	ラインで1日の食事の写メを送っていただき、栄養のプロ達がそれを確認し評価、アドバイスいたします。

【産前産後の相談室】

産前産後の個別相談室	60分	6,000円 ※初回無料	産前産後アドバイザーが相談にのります。食事、運動との組み合わせ方、子供との接し方、鬱予防、栄養バランス等、その他何でもご相談ください。※ピラティスと組み合わせる場合は半額となります。
------------	-----	-----------------	---

【お得なお支払いコース】

プレミアムコース払い （1か月ごとのまとめ払い）	52,800円×3か月（158,400円） ※月6回の金額で 月8回までご利用いただけます	<ul style="list-style-type: none"> ✓1か月ごとのお支払の方は1か月以内に8回お使いください。（次月への振替えはできません） ✓一括まとめ払いの方は3か月以内に24回分をお使いください。 ✓常に3枠のみの特別な料金です。 ✓1度ご利用されてから12か月以内はご利用いただけません。
-----------------------------	---	---

【備考】

※当日のキャンセルにつきましては、1回分の料金が発生いたします。ご了承くださいませ。

※お支払いは現金払いとなります。ご協力お願いいたします。

（10万以上のお支払いの際には振込でお願いする場合があります。ご了承ください。）

※1回ずつのお支払でも、まとめて1か月分のお支払でも大丈夫です。